



Co-funded by
the European Union



ACROSS

POLICY RECOMMENDATIONS



MOVE IT



libero
MAKE A MOVE, LIBERATE IDEAS.



Policy recommendations-Εισαγωγή

Το παρόν έγγραφο συντάχθηκε στα πλαίσια του έργου «ACROSS - Age: Connecting & Revitalizing ThrOugh SportS» που υποστηρίζεται από το Πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Είναι μια συλλογική προσπάθεια της Κοινοπραξίας του έργου, που αποτελείται από τις ΜΚΟ "Moveit" (Ελλάδα), "Libero" (Σερβία) και "Idea" (Βόρεια Μακεδονία) και από τους αθλητικούς συλλόγους "ACPanorama" (Ελλάδα), "GroBasket" (Σερβία) και "SC Aleks-Delfini" (Βόρεια Μακεδονία). Οι προτάσεις αυτές είναι το αποτέλεσμα εκτεταμένης ανάλυσης των δεδομένων που συλλέχθηκαν μέσω διαδικτυακής έρευνας, καθώς και ενσωμάτωσης συγκεκριμένων σχολίων που ελήφθησαν από συμμετέχοντες σε πιλοτικές δράσεις, και έτσι μας δόθηκε η ευκαιρία να εξερευνήσουμε, να χαρτογραφήσουμε και να κατανοήσουμε τις τρέχουσες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν όλες οι ομάδες-στόχοι: παιδιά, ηλικιωμένοι και ενδιαφερόμενοι σύλλογοι αθλητικών δραστηριοτήτων, στο πλαίσιο των διαγενεακών αθλητικών δραστηριοτήτων. Ως εκ τούτου, ενθαρρύνουμε όλους τους σχετικούς φορείς να λάβουν σοβαρά υπόψη αυτές τις προτάσεις και να ενώσουν τις δυνάμεις τους για την προώθηση του διαγενεακού διαλόγου μέσω του αθλητισμού.



ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΩΝ ΩΦΕΛΙΩΝ ΤΟΥ ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΣΤΟΧΟΥΣ

Προτρέπουμε τις τοπικές και εθνικές αρχές, αθλητικούς συλλόγους και αθλητικές ενώσεις που δραστηριοποιούνται στον τομέα, οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών, ιδρύματα για τους ηλικιωμένους και όλους τους σχετικούς φορείς, να προωθήσουν τον ευεργετικό χαρακτήρα του διαγενεακού αθλητισμού υπό το πρίσμα της προώθησης του διαλόγου και της αλληλεπίδρασης μεταξύ των γενεών.

Ο αθλητισμός δεν είναι μόνο ένα μέσο για την επίτευξη ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής και καλύτερων σωματικών συνθηκών. Ούτε περιορίζεται αποκλειστικά στο να προσφέρει ευχαρίστηση, χαρά και ελεύθερο χρόνο για διασκέδαση. Είναι ο δρόμος για την επίτευξη της αυτό-βελτίωσης, την προώθηση των κοινωνικών αρχών, την αστική και πολιτισμική αλλαγή, επηρεάζοντας θετικά την ενεργή γήρανση.

Πιστεύουμε ακράδαντα ότι ο αθλητισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως δίαυλος για την προώθηση της επικοινωνίας μεταξύ των γενεών, αποτελεί έναν τρόπο να καταρριφθούν τα υπάρχοντα στερεότυπα μεταξύ των γενεών, να μειωθεί το κοινωνικό άγχος, να αποτραπεί ο κοινωνικός αποκλεισμός και η περιθωριοποίηση των ηλικιωμένων πολιτών, καθώς και να αποκατασταθεί η αρμονία στην κοινωνία και να ενισχυθεί η αλληλεγγύη.

Ως εκ τούτου, **καλούμε τα ενδιαφερόμενα μέρη να αναγνωρίσουν τον πολυδιάστατο χαρακτήρα των αθλητικών δραστηριοτήτων μεταξύ των γενεών και να προωθήσουν την κοινωνική ένταξη των ηλικιωμένων μέσω του αθλητισμού.**



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΔΕΣΜΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΥΛΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ.

Ενθαρρύνουμε όλους τους εμπλεκόμενους παράγοντες να οικοδομήσουν δεσμούς και να δημιουργήσουν κανάλια συνεργασίας με αθλητικούς συλλόγους προκειμένου να ενισχύσουν τη συνεργασία τους και να επιτύχουν τον διαγενεακό διάλογο μέσω του αθλητισμού.

Τα οφέλη του αθλητισμού μεταξύ των γενεών ως απάντηση σε διάφορες κοινωνικές προκλήσεις είναι αμέτρητα: προώθηση της ψυχικής και σωματικής υγείας, ανάπτυξη θετικής στάσης απέναντι σε άλλες γενιές, αύξηση των κινήτρων για μάθηση και συμβολή στην κοινωνική ένταξη των ηλικιωμένων ως περιθωριοποιημένης ομάδας, προωθώντας την αίσθηση κοινότητας και ισότητας. Εφόσον οι δύο αυτές ομάδες, παιδιά και ηλικιωμένοι, ανήκουν σε εντελώς διαφορετικές ηλικιακές ομάδες και φιλοξενούνται από διαφορετικούς παρόχους υπηρεσιών, είναι σημαντικό οι τελευταίοι να δημιουργούν ισχυρούς δεσμούς και να ενθαρρυνθεί η συνεργασία με αυτούς, προκειμένου να έχουν περισσότερες ευκαιρίες αλληλεπίδρασης μεταξύ των ομάδων-στόχων. Εξάλλου, μόνο αυτοί διαθέτουν τις απαραίτητες γνώσεις, δεξιότητες και εμπειρία για να διασφαλίσουν ότι οι συμμετέχοντες αντιμετωπίζονται σωστά, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες και τις απαιτήσεις του ηλικιακού τους εύρους.

Ως αποτέλεσμα, παροτρύνουμε τις αθλητικές ενώσεις, τα ιδρύματα για ηλικιωμένους και όλους τους άλλους εμπλεκόμενους παράγοντες να ενώσουν τις δυνάμεις τους στην προσπάθεια υλοποίησης αθλητικών διαγενεακών πρωτοβουλιών, δημιουργώντας ισχυρούς δεσμούς και στενές συνεργασίες.



ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΓΕΝΕΩΝ ΣΤΟΝ ΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΑΙ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΩΝ ΦΟΡΕΩΝ.

Καλούμε αθλητικούς συλλόγους και οργανισμούς που δραστηριοποιούνται στον τομέα του αθλητισμού να ενσωματώσουν τις αθλητικές δραστηριότητες μεταξύ των γενεών στο τακτικό πρόγραμμά τους, ως απάντηση στην τρέχουσα έλλειψη ευκαιριών και παρόμοιων πρωτοβουλιών, και να γίνουν φορείς επικοινωνίας και υποστηρικτές της σημασίας του διαλόγου μεταξύ των γενεών μέσω του αθλητισμού.

Ωστόσο, εκτός από τα αυτονόητα οφέλη τέτοιων πρωτοβουλιών για τους άμεσα εμπλεκόμενους (παιδιά και ηλικιωμένοι), μπορούν να επωφεληθούν εξίσου και οι ίδιοι οι αθλητικοί σύλλογοι/οργανισμοί. Η παροχή μιας ολοκληρωμένης προσέγγισης στον αθλητισμό, η ανάπτυξη ενός καινοτόμου προφίλ σε σύγκριση με άλλους αντίστοιχους οργανισμούς, η προσέλκυση περισσότερων ατόμων στις εκδηλώσεις, η απόκτηση φήμης και αναγνώρισης, και η αύξηση του ενδιαφέροντος των συμμετεχόντων να υποστηρίξουν το έργο τους είναι μόνο μερικά από τα οφέλη που θα μπορούσαν να αποκομίσουν.

Κατά συνέπεια, **ενθαρρύνουμε αθλητικούς συλλόγους και οργανισμούς να περιλαμβάνουν διαγενεακές δραστηριότητες σε τακτική βάση**, προκειμένου να συμβάλουν στην προσπάθεια γεφύρωσης του χάσματος μεταξύ των γενεών, να προσφέρουν καινοτόμες υπηρεσίες στις ομάδες-στόχους τους και να απολαμβάνουν τα οφέλη της δικής τους μετατροπής σε κοινωνικά υπεύθυνους πρωταγωνιστές των κοινοτήτων τους.



ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Προτρέπουμε τις αρχές να υποστηρίξουν τους αθλητικούς συλλόγους και τις αθλητικές ενώσεις στη διαδικασία μετασχηματισμού τους σε παρόχους διαγενεακών αθλημάτων και να διευκολύνουν τη συμμετοχή των ηλικιωμένων σε τέτοιες δραστηριότητες.

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η κακή επικοινωνία μεταξύ των γενεών, τα στερεότυπα και η έλλειψη αλληλεγγύης, υπό το πρίσμα του αθλητισμού, μπορούν να καταπολεμηθούν μέσω διαγενεακών ανταλλαγών (όπου οι ηλικιωμένοι μπορούν να μεταδώσουν την εμπειρία και τις γνώσεις τους στους νεότερους, οι οποίοι αντίστοιχα μπορούν να προσφέρουν δεξιότητες, ενέργεια και δυναμισμό), μέσω αμοιβαίας αλληλοϋποστήριξης (όπου και οι δύο πλευρές μπορούν να αναγνωρίζουν η μια την αξία της άλλης) και μέσω κοινών δραστηριοτήτων (δημιουργία ισχυρών δεσμών και καταπολέμηση στερεοτύπων), όπως αναδείχθηκε και από τη **“Μελέτη χαρτογράφησης για τη διαγενεακή διάσταση του αθλητισμού”** της EcoSYS, που δημοσιεύτηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, τον Δεκέμβριο του 2020. Ωστόσο, είναι γεγονός ότι οι αθλητικοί σύλλογοι/ενώσεις αντιμετωπίζουν διαρθρωτικές ελλείψεις που συνιστούν σημαντικό εμπόδιο στην ανάπτυξη διαγενεακών προγραμμάτων σε τακτική βάση. Ο ανεπαρκής εξοπλισμός, η έλλειψη υποδομών, το ανεκπαίδευτο προσωπικό και άλλες τέτοιες προκλήσεις, αποθαρρύνουν τους παρόχους αθλητικών υπηρεσιών να εντάξουν τέτοιες πρωτοβουλίες στην τακτική ατζέντα τους.

Για τον λόγο αυτό, **καλούμε τους εμπλεκόμενους φορείς να υποστηρίξουν τους αθλητικούς συλλόγους/ενώσεις να ενσωματώσουν διαγενεακές πρωτοβουλίες παρέχοντας επαρκή χρηματοδότηση, διαρθρωτικές βελτιώσεις, προγράμματα ανάπτυξης δεξιοτήτων και οποιαδήποτε άλλη απαραίτητη υποστήριξη, για έναν επιτυχημένο μετασχηματισμό.**

